

## Már rendelhető a helyes táplálkozást és életmódot oktató programcsomag!

A 2010/2011-es tanévben is folytatódik a Nestlé Hungária Kft. és a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) **egészséges táplálkozást oktató**, NUTRIKID elnevezésű programja.

A kiadó, a Nestlé Hungária Kft. a következő tanévben is lehetőséget kíván teremteni a hazai általános iskolák és a védőnők számára, hogy **INGYENESEN** hozzájuthassanak a kiadványokhoz (munkafüzet gyerekeknek, tanári kézikönyv, videókazetta/ DVD/ Video CD). A programban már aktívan résztvevő iskolák is újra megrendelhetik a programcsomagot!

A kiadványok **könnyen beilleszthetők a tanrendbe**, a programban eddig részt vett több mint 2700 hazai általános iskola körében szerzett tapasztalataink alapján a NUTRIKID oktatása jól illeszthető többek között a biológia, az egészségtan, a természetismeret vagy a technika órákhoz, illetve érdekességként szolgálhat az osztályfőnöki órán, szakkörökön, valamint a védőnői előadásokon is.

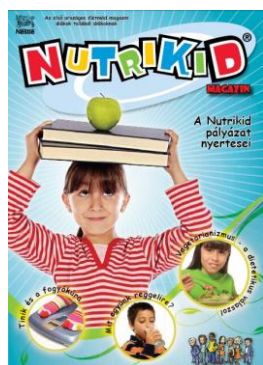
A munkafüzet a **10-12 éves korosztálynak** játékos, könnyen befogadható formában mutatja be az emésztőrendszer működését, valamint az egyes élelmiszercsoportokat és azok helyét a kiegyensúlyozott étrendben. A programcsomag fő célja, hogy segítséget nyújtson a hazai iskolák számára a közoktatásból nagyrészt hiányzó „egészséges táplálkozás” témakör oktatásához.

A pedagógusoknak a munkafüzethez kapcsolódó **tanári kézikönyv** nyújt segítséget az oktatáshoz. A munkafüzet anyagára épülő, **A piramis titka** című rajzfilm (VHS, DVD, Video CD formátumban rendelhető) pedig az élelmiszerek szerepét és az egészséges táplálkozás alapjait ismerteti meg a gyerekekkel.

A Nestlé Hungária Kft. mint kiadó számára elsődleges a program szakmai hitelessége és színvonala, ezért az oktatási segédanyagokban **semmilyen termékreklámot** nem helyezett el.

Részletes információt a [www.nutrikid.hu](http://www.nutrikid.hu) oldalon, a „Felnőtteknek” menüpont alatt találhatnak. Ugyanitt lehetőségük van bepillantani a munkafüzetbe is, illetve megtekinteni A piramis titka című rajzfilmet. A gyerekeket is számos érdekesség és játék várja.

A programhoz bármely hazai általános iskola csatlakozhat. Ehhez nem kell mást tenni, mint a március folyamán az iskolák részére kiküldött megrendelőlapot kitöltve visszaküldeni levélben, faxon vagy e-mailben a megadott címek egyikére **2010. május 31-ig**. A megrendelt csomagot tanévkezdéskor a Nestlé valamennyi iskolának díjmentesen kiszállítja. A megrendelőlap a [http://www.nestle.hu/nutrikid/felnotteknek\\_program.aspx](http://www.nestle.hu/nutrikid/felnotteknek_program.aspx) linken, a Megrendelés fejezet alatt letölthető.



A NUTRIKID oktatóprogramhoz kapcsolódóan a Nestlé évente kreatív pályázatot ír ki. A 2009/2010-es tanévben a **NUTRIKID Nutrihír** diákújságíró pályázat keretében buzdították a gyerekeket arra, hogy a kiegyensúlyozott táplálkozásról és egészséges életmódról már elsajátított tudásukat magazin vagy blog formájában kortársaikkal is megosszák.

A pályázat nyerteseinek munkáiból elkészült az ország első olyan életmód magazinja, amelyet gyerekek készítettek gyerekeknek. A magazin megtekinthető a [www.nutrikid.hu](http://www.nutrikid.hu) oldalon is, ahol a korábbi évek pályázatairól is olvashatnak.

A 2010/2011-es tanévben a Nestlé újabb kreatív pályázatot ír ki, melynek részleteiről a későbbiekben tájékoztatják a programban résztvevő iskolákat.

